

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Россия – наша Родина»)

\*\*\*

**Город чудный, город древний,**

**Ты вместил в свои концы**

*(хлопок, кулачок)*

**И посадки, и деревни,**

**И палаты, и дворцы...**

**На твоих церквах старинных**

**Вырастали деревья.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

**Глаз не схватит улиц длинных...**

**Это матушка – Москва.**

*(сгибать, разгибать пальчики)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «День Победы»)

**Здравствуй.**

**Здравствуй, Солнце золотое!**

**Здравствуй, небо голубое!**

**Здравствуй, вольный ветерок!**

**Здравствуй, маленький дубок!**

**Мы живем в одном краю –**

**Всех я вас приветствую!**

*Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с*

*пальцами левой руки, хлопывая друг друга*

*кончиками. Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их,*

*начиная с большого пальца.*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Насекомые. Весна обобщение»)

**Пчела.**

**Прилетела к нам вчера**

**Полосатая пчела.**

*(Машут ладошками).*

**А за нею шмель-шмелек**

**И веселый мотылек,**

**Два жука и стрекоза,**

*(На каждое название насекомого загибают пальчик).*

**Как фонарики глаза.**

*(Делают кружочки из пальчиков, подносят к глазам).*

**Пожужжали, полетали,**

**От усталости упали.**

*(Роняют ладони на стол).*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Грибы. Лесные ягоды.»)

\*\*\*

**Мы идём дорожками, мы идём тропинками.**

**Мы идём с лукошками, мы идём с корзинками**

*(хлопок, кулачок)*

**Прямо за опушкою вдруг нашли волнушки мы,**

**И пенёк с опёнками под рябиной тонкою,**

**Крепкий подберёзовик вырос под берёзою,**

**Крепкий подосиновик вырос под осиною.**

*(поочерёдно загибать пальчики).*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Библиотека»)

**Сказки.**

**Будем пальчики считать**

**Будем сказки называть:**

*(хлопок, кулачок)*

**Эта сказка – «Теремок»,**

**Эта сказка – «Колобок»,**

**Эта сказка – «Репка»**

**Про внучку и про дедку.**

**«Волк и семеро козлят» -**

*(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)*

**Этим сказкам каждый рад!**

*(сжать, разжать кулачок)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Международный женский день»)

\*\*\*

**Много мам на белом свете,**

**Все их любят очень дети!**

*(хлопок, кулачок)*

**Журналист и инженер,**

**Повар и милиционер,**

**Швея, кондуктор и учитель,**

**Врач, парикмахер и строитель –**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

**Мамы разные нужны,**

**Мамы разные важны!**

*(сжимать, разжимать кулачки)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «День защитника Отечества»)

\*\*\*

**Эти пальцы – все бойцы**  
**Удалые молодцы**  
(растопырить пальцы, потом сжать их в кулак)  
**Два больших и крепких малых**  
**И солдат в боях бывалых.**  
(приподнять 2 больших пальца, другие прижать)  
**Два гвардейца – храбреца**  
(приподнять 2 указательных пальца)  
**Два сметливых молодца**  
(приподнять 2 средних пальца)  
**Два героя безымянных**  
**Но в работе очень славных**  
(приподнять 2 безымянных пальца)  
**Два мизинца - коротышки**  
**Очень славные мальчишки.**  
(приподнять 2 мизинца)

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Зима. Зимующие птицы.»)

\*\*\*

**Мы кормушку смастерили.**  
**Мы столовую открыли.**  
(хлопок, кулачок)  
**В гости в первый день недели**  
**Две синицы прилетели,**  
**А во вторник - снегири,**  
**Ярче утренней зари!**  
**Три вороны были в среду -**  
**Мы не ждали их к обеду.**  
**А в четверг со всех краев -**  
**Десять жадных воробьев.**  
**В пятницу в столовой нашей**  
**Голубь лакомился кашей.**  
**А в субботу на пирог**  
**Прилетело семь сорок.**  
(поочередно загибать пальчики)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «ОБЖ.Зима»)

\*\*\*

**Лыжник едет по лыжне,  
В хоккей играют на катке,  
Во дворе в снежки сыграем,  
Бабу снежную скатаем.**  
*(загибают поочередно пальчики)*  
**Только (это твёрдо знай!)  
На дороге не играй!**  
*(грозят пальчиком)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Животные жарких стран»)

\*\*\*

**За мамой слонихой шагает слонёнок,  
За крокодилихой – крокодилёнок,  
За львицей шагает маленький львёнок,  
За верблюдицей бежит верблюжонок,  
За зеброй спешит полосатый зебрёнок.  
За кем же торопится каждый ребёнок?**  
*(поочередно загибать пальчики)*





**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Весна. Дикие и домашние животные»)

\*\*\*

**Бурый мишенька зимой**  
(сжимают и разжимают пальцы)

**Крепко спал в берлоге**  
(положить руки под щеку)

**Весною он проснулся**  
(руки в стороны)

**Зевнул и потянулся**  
(потянуться)

- Здравствуй, рыжая лисичка!
  - Здравствуй, белочка – сестричка!
  - Здравствуй, серенький волчонок!
  - Здравствуй, беленький зайчонок!
- (поочерёдно загибают пальчики)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Осень. Дикие животные»)

**На водопой.**

**Весенним днём лесной тропой**

**Звери шли на водопой.**

(хлопок, кулачок)

**За мамой - лосихой топал лосёнок,**

**За мамой - лисицей крался лисёнок,**

**За мамой – ежихой катился ежонок,**

**За мамой – медведицей шёл медвежонок,**

**За мамой - белкой скакали бельчата,**

**За мамой – зайчихой – косые зайчата,**

**Волчица вела за собою волчат.**

(поочерёдно загибать пальчики)

**Все мамы и дети напиться хотят.**

(хлопки)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Человек и его тело»)

**Тело.**

**Есть на пальцах наших ногти,  
На руках – запястья, локти.  
Темя, шея, плечи, грудь  
И животик не забудь.  
Есть колени. Есть спина.  
Но она всего одна.**  
(поочерёдно загибать пальчики)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Посуда. Бытовая техника»)

**Посуда.**

**Раз, два, три, четыре,**  
(хлопок, кулачок)  
**Мы посуду перемыли:**  
**Чашку, чайник, ковшик, ложку,**  
**И большую поварёшку.**  
(загибают поочерёдно пальцы)  
**Мы посуду перемыли,**  
(одна ладонь скользит по другой)  
**Только чашку мы разбили,**  
**Ковшик тоже развалился,**  
**Нос у чайника отбился,**  
**Ложку мы чуть – чуть сломали –**  
**Так мы маме помогали.**  
(загибают поочерёдно пальчики)



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

(тема «Неделя народного творчества. Русские народные игрушки»)

### Бабушка и внуки.

**Было у бабушки десять внучат:**

*(хлопок, кулачок)*

**Две Акульки в люльке качаются,**

**Две Аринки напалатях улыбаются,**

**Два Ивана на лавке сидят,**

**Два Степана учиться хотят.**

*(поочерёдно загибают пальчики)*



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

(тема «Одежда, обувь, головные уборы. Русский народный костюм»)

\*\*\*

**Это чья рубашка –**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**Белые горошины?**

*(показать пальцами «горошины»)*

**Бабушка старалась,**

**Шила для Алёшеньки**

*(делают движения напоминающие шитьё игой)*

**Это чей сарафан**

**С белыми ромашками?**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**Бабушка старалась,**

**Шила для Наташеньки.**

*(делают движения напоминающие шитьё игой)*





**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Животные Севера»)

\*\*\*

**У нас просторный водоём**  
(соединяют пальцы обеих рук, изображая водоём)  
**Мы с братом плаваем вдвоём.**  
**Вода прохладна и свежа,**  
(потряхивание кистями рук)  
**Её меняют сторожа.**  
**Мы от стены плывём к стене**  
**То на боку, то на спине**  
(плывут, руки ребром, потом ладошкой вверх)  
**Держись правее, дорогой,**  
**Не задевай меня ногой.**  
(сжимают и разжимают пальчики)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Обитатели рек и озёр. Рыбы»)

\*\*\*

**На закате дремлет пруд.**  
(руки кладут под щеку)  
**По воде круги плывут –**  
(рисуют руками круг)  
**Это маленькие рыбки**  
(складывают руки вместе и делают «рыбку»)  
**Разыгрались там и тут.**  
(сжимают и разжимают пальцы)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Домашние животные и птицы, их детёныши»)

\*\*\*

**Наша то хозяйюшка  
Сметливая была,  
Всем в избе работушку  
К празднику дала.**  
*(сжимают и разжимают пальчики)*  
**Чашечку собака моет языком,  
Хрюшка собирает крошки пяточком,  
По столу котище лапою скребёт,  
Половичку козочка веничком метёт.**  
*(поочерёдно загибают пальчики)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Дом. Строительство»)

**Если строить новый дом,  
Чтобы люди жили в нём,  
Нужно знания иметь  
И профессией владеть.**  
*(хлопок, кулачок)*  
**Архитектор строит дом  
За компьютерным столом;  
Экскаваторщик упрямо  
Под фундамент роет яму.  
Нужно в срок бульдозеристу  
Разровнять площадку чисто.  
На работе крановщик  
К высоте давно привык.  
Кроют кровельщики дом  
Металлическим листом.  
Штукатуры со сноровкой  
Штукатурят стены ловко.  
Окна – плотников забота,  
Двери – тоже их работа.**  
*(поочерёдно загибать пальчики)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Весна. Лес. Сад. Луг»)

**Колокольчики.**

**В прятки пальчики играют**  
(сжимают и разжимают пальчики)  
**И головки убирают,**  
(открывают и закрывают лицо ладонями)  
**Словно синие цветки**  
**Распускают лепестки**  
(сводят и разводят пальцы веером)  
**Наверху качаются,**  
**Низко наклоняются**  
(делают наклоны кистей вправо – влево)  
**Колокольчик голубой**  
**Поклонился нам с тобой**  
(делают наклоны кистей вверх - вниз)  
**Колокольчики цветы**  
**Очень вежливы. А ты?**  
(делают повороты вправо – влево)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Праздник Новый год»)

\*\*\*

**Утром дети удивились**  
(разводят руки в стороны)  
**Что за чудеса случились**  
**Этой ночью новогодней**  
**Ожидали что угодно,**  
**А увидели парад:**  
(хлопок, кулачок)  
**В ряд снеговики стоят,**  
(руками рисуют в воздухе 3 круга)  
**Глазки весело горят,**  
(закрывают и открывают ладонями глаза)  
**А передними ёлочка**  
**Пушистая, в иголочках.**  
(хлопают)



*ПАЛЬЧИКОВАЯ ТИМНАСТІКА  
(тема «Зима. Перелётные птицы»)*

**Перелётные птицы.**

На берёзе скворушка –  
Пёстренькие пёрышки.  
Строит ласточка свой дом  
Прямо над моим окном.  
У грачихи пять грачат,  
Громче всех они кричат.  
Аист свил гнездо на крыше  
Он всех видит, он всех слышит.  
Стрижи над речкою кружат  
Со стайкой маленьких стрижат.  
*(поочерёдно загигать пальчики)*



*ПАЛЬЧИКОВАЯ ТИМНАСТІКА  
(тема «Осень. Откуда хлеб пришёл?»)*

\*\*\*

В булочной у нас баранки,  
Булки, бублики, буханки,  
Пирожки, батоны, плюшки,  
И плетёнки, и ватрушки...  
*(поочерёдно загигать пальчики)*  
Называйте, не стесняйтесь,  
Выбирайте, угощайтесь!

**И. Лопухина.**





**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Комнатные растения»)

\*\*\*

**На окно скорее глянь:**  
(показывают обе ладони)  
**Здесь у нас цветёт герань.**  
**А здесь красавиц бальзамин.**  
**Амариллис рядом с ним.**  
**Фуксия, бегония –**  
(поочерёдно загибать пальчики)  
**Мы все названья помним!**  
(раскрывают ладошку)  
**Мы взрыхлим цветы, польём**  
(шевелият пальцами)  
**Пусть подрастают день за днём**  
(соединить пальцы в бутон, затем раскрыть)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Зима.Обобщение»)

\*\*\*

**Раз, два, три, четыре, пять**  
(сжимают и разжимают пальцы)  
**Мы во двор пришли гулять**  
(шагают на месте)  
**Бабу снежную лепили,**  
**Птичек крошками кормили,**  
**С горки мы потом катались,**  
**А ещё в лесу валялись.**  
**Все в снегу домой пришли,**  
**Съели суп и спать легли.**  
(поочерёдно загибают пальчики)





*ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА*  
(тема «Космос.Наша планета»)

**О космосе.**

**По порядку все планеты**

**Назовёт любой из нас:**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**Раз — Меркурий,**

**Два — Венера,**

**Три — Земля,**

**Четыре — Марс.**

**— Юпитер,**

**Шесть — Сатурн,**

**Семь — Уран,**

**ним — Нептун.**

**восьмым идёт по счёту.**

**ним уже, потом,**

**девятая планета**

**названием Плутона.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*



**Пять**

**За**

**Он**

**А за**

**И**

**Под**

**Аркадий Хайт.**

*ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА*  
(тема «Осень.Обобщение»)

**Дары осени.**

**Осень в гости к нам пришла**

**И подарки принесла.**

*(хлопок, кулачок)*

**Яблоки душистые,**

**Репу золотистую,**

**Кабачки пузатые**

**И морковку сладкую.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Транспорт.Профессии на транспорте»)

**Транспорт.**

**Есть игрушки у меня:**

*(хлопок, кулачок)*

**Паровоз и два коня,**

**Серебристый самолёт,**

**Три ракеты, вездеход,**

**Самосвал, подъёмный кран –**

**Настоящий великан.**

*(поочерёдно загигать пальчики)*

**Сколько вместе, как узнать?**

**Помогите сосчитать!**

*(сжать и разжать пальчики)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Школа, школьные принадлежности»)

**Семь вещей у нас в портфеле:**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**Промокашка и тетрадь,**

**Ручка есть, чтобы писать,**

**И резинка, чтобы пятна**

**Убирала аккуратно,**

**И пенал, и карандаш,**

**И букварь – приятель наш.**

*(поочерёдно загигать пальчики)*



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

(тема «Детский сад.Профессии в детском саду»)

**Сколько у меня игрушек.**

**Там, в углу, лежат игрушки,  
Отдыхают в тишине...  
Пять игрушек в день рождения  
Подарили гости мне.  
(хлопок, кулачок)  
Раз – ушастый серый заяц,  
Два – есть дудка у меня,  
Три – сейчас я покажу вам  
Очень быстрого коня.  
Бурый мишка мой – четыре,  
Белка рыженькая – пять...  
(поочерёдно загибать пальчики)  
Только всех моих игрушек  
Мне никак не сосчитать.  
(сжимать, разжимать пальчики)**



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

(тема «Начало зимы.Изменения в природе»)

\*\*\*

**Что зимой мы любим делать?**

*(разводят руки в стороны)*

**В снежки играть, на лыжах бегать.**

*(сжимая и разжимая ладошки имитируют бросание снежков вперёд, катание на лыжах)*

**На коньках по льду кататься**

*(ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочерёдное движение взад и вперёд)*

**Вниз с горы на санках мчаться.**

*(волнообразные движения ладонями вверх – вниз)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Дом. Квартира. Мебель»)

**Мебель.**

**Мебель я начну считать:**

*(хлопок, кулачок)*

**Кресло, стол, диван, кровать,**

**Полка, тумбочка, буфет,**

**Шкаф, комод и табурет.**

*(загибать поочерёдно пальчики)*

**Много мебели назвали**

**Десять пальчиков зажали.**

*(сжимать, разжимать пальчики)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Осень. Овощи. Фрукты»)

**Будем мы варить компот**

**Фруктов нужно много. Вот.**

*(сжимать, разжимать пальцы)*

**Будем яблоки крошить,**

**Грушу будем мы рубить,**

**Отожмём лимонный сок,**

**Слив положим и песок.**

*(загибаем поочерёдно пальчики)*

**Варим, варим мы компот**

**Угостим честной народ**

*(хлопок, кулачок)*



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Осень. Деревья»)

\*\*\*

**Ходит осень по полям**  
(хлопок, кулачок)  
**- Что ты, осень, принесла нам?**  
(разводят руки в стороны)  
**С нами поделись ты!**  
**Вот рябины кисти,**  
**Вот орехи спелые,**  
**Вот грибы вам белые,**  
**Вот вам подосиновики,**  
**Сыроежки синенькие.**  
(поочерёдно загибать пальчики)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**  
(тема «Посёлок. Моя улица»)

\*\*\*

**На горе мы видим дом,**  
**Много зелени кругом,**  
(хлопок, кулачок)  
**Вот деревья, вот кусты,**  
**Вот душистые цветы.**  
**Окружает всё забор,**  
**За забором - чистый двор.**  
(поочерёдно загибаем пальчики)

