

Отчет о проведении районной физкультурно-оздоровительной акции среди дошкольных ОО «Лыжня для дошколят»

МБДОУ детский сад «Теремок»

1	Количество детей, принявших участие в акции	6
2	Количество педагогов, принявших участие в акции	1
3	<b>Перечень мероприятий:</b> - Катание на лыжах; - Лепка «Лыжник»; - Просмотр мультфильма «Снежные дорожки»; Беседа «Польза лыжных прогулок»; - выставка рисунков»«Мы катаемся на лыжах»; - консультация для родителей»Катание на лыжах- польза во всех отношениях»; - вечер загадок и пословиц о здоровом образе жизни; - просмотр видеофильма «Катание на лыжах – это здорово!»	
4	Фотоотчет прилагается	

Заведующий

Н.А.Ширманова

**Для детишек зима очень веселая пора!**  
Пожалуй, никакое другое время года не может их порадовать таким большим разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. Зимние игры, безусловно, идут на пользу малышам. Прогулка зимой – это чаще всего активный и подвижный отдых, она почти всегда связана с разнообразными занятиями.

### ***Катание на лыжах.***

Лыжные прогулки – едва ли не лучший вид активного отдыха с ребенком в зимнее время. Уже в 3-4 года ваши дети смогут кататься и 20, и 30 минут подряд, скатываться с маленьких горок и даже ездить на буксире. Лыжи – увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребенку укрепляя при этом его здоровье. Многие малыши любят кататься на «коротышках», для которых не нужна лыжная трасса, а, значит, и особых проблем нет.



Фотоотчет



