

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.21г



**РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года детского сада «Теремок»  
на 2021-22 учебный год**

<b>Компоненты распорядка дня</b>	<b>Младшая подгруппа</b>	<b>Средняя подгруппа</b>
Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 - 8.25	8.06 - 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25-8.40	8.25-8.40
Организованная образовательная деятельность	9.10- 9.25 9.40-9.55	8.40-9.00 9.10-9.30 9.40-10.00
Второй завтрак подготовка к прогулке, прогулка.	10.05-10.15 10.15-12.10	10.05-10.15 10.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность (конструирование, исследовательская деятельность, ОБЖ), образовательная деятельность в режимных моментах	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка. Уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30
Прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
Игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.30	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00	20.30-7.00

